



**CYDY**      saison 2023-2024  
**Bulletin d'information n°1**

**Octobre 2023 :**

### **Un début de saison intense**

**..... comme un certain coucher de soleil :**

<https://cercledeyogadesyvelines.jimdofree.com/>

Bonjour à toutes et à tous,

J'espère que vous avez tous passé des mois d'été sereins et reposants et que, surtout, vous êtes revenus avec la ferme intention d'œuvrer au dynamisme de l'association, en reprenant votre pratique du yoga au Cydy.

Nous avons participé au Forum des associations de Rambouillet qui s'est tenu le samedi 9 septembre au stade du Vieux Moulin de 10h à 18h.

Nous étions au stand n°45, bien placés, face à l'arrivée des visiteurs. Nous avons pu donner toutes les informations souhaitées à plus de 80 visiteurs et recevoir plus de 40 demandes d'inscription à un cours d'essai.

Nos trois professeurs se sont relayées toute la journée sur le stand et ont échangé avec nos adhérents, actuels ou potentiels, sur leurs attentes.

Tout le mois de septembre a ensuite été consacré à peaufiner l'organisation de nos cours de yoga qui ont repris dès le lundi 4 septembre, en suivant le calendrier qui a été élargi avec un cours supplémentaire (jeudi 9h30) ; vous pouvez retrouver ce calendrier à tout moment sur le site de l'association ( <http://www.cercledeyogadesyvelines.jimdo.com> ); des adaptations seront peut-être nécessaires ; mais à priori la saison 2023-2024 est lancée et bien lancée.

L'étape du mois de novembre sera la tenue de notre assemblée générale. Chacun recevra de Catherine, notre secrétaire, une invitation à y participer. Ce sera le moment privilégié de l'année pour échanger et pour évoquer des projets.

Ce peut être pour vous l'occasion de faire découvrir la richesse de l'association à des amis ou des relations qui souhaiteront, peut-être, nous rejoindre.

A vous de faire connaître l'association !

Bien cordialement

Votre présidente

Joëlle Crozier