



CYDY

saison 2021-2022

Bulletin d'information n°3

Décembre 2021 : un beau début de saison

Chers membres du Cydy,

Ce 1^{er} trimestre d'activité de la saison 2021-2022 du Cydy se termine par un bilan positif. L'association compte plus de 50 membres, ce qui nous permet de limiter le nombre de participants aux 8 séances de pratique définitivement mises en place.

Pendant cette période, votre conseil d'administration, désigné au mois de juillet, a été renforcé par l'arrivée d'une secrétaire et de trois autres administrateurs, auquel il faut ajouter l'aide d'un membre qui gère activement notre site internet. Bien entendu, si vous le souhaitez, l'équipe en place sera ravie d'accueillir encore un ou deux autres volontaires pour renforcer ses moyens de gestion et d'animation de l'association. Depuis début septembre, votre CA s'est ainsi réuni à deux reprises pour organiser au mieux ce début de saison et pour préparer le semestre à venir.

Auprès des rambolitains, une campagne d'information sur Facebook a été conduite en proposant régulièrement des posts que vous pouvez retrouver sur le site de l'association (onglet « Evénements »). Surtout n'hésitez pas à relayer autour de vous la communication faite par l'association.

Comme preuve de son implication locale, dernièrement, le 3 décembre, le Cydy a participé, auprès de trente autres associations, aux manifestations organisées sur Rambouillet pour soutenir le Téléthon. Plusieurs membres sont venus soutenir cette belle cause et cet événement nous a également permis de faire découvrir le yoga à quelques rambolitains.

Par ailleurs, pour faciliter ses modalités de gestion, notre association a besoin d'actualiser ses statuts. Aussi, le 21 janvier prochain, nous envisageons de vous convier en AG pour prendre la décision nécessaire. Cette réunion, prévue à La Grange Colombe, sera très courte ; aussi elle sera suivie (si les conditions sanitaires le permettent) d'un moment de partage, autour d'une galette des rois qui vous sera offerte, moment de convivialité qui nous permettra de mieux nous connaître et d'échanger sur nos souhaits et nos projets.

De même, le dimanche 20 mars, toujours à La Grange Colombe, une conférence « yoga et santé » est programmée (toujours si les conditions sanitaires le permettent) pour répondre à votre intérêt pour approfondir votre connaissance de cet univers si vaste autour du yoga. Elle sera bien sûr couplée à une séance de pratique offerte par nos enseignantes.

A l'approche de cette fin d'année, je profite de ce message pour vous adresser des vœux pour que 2022 soit pour vous et tous ceux qui vous sont chers, une année de santé retrouvée, de sérénité et de joies.

Bien cordialement

Votre présidente

Joëlle Crozier