



**CYDY**

saison 2022-2023

**Bulletin d'information n°4**

**Juillet 2023 : fin de saison  
une bonne année**

Chers membres du Cydy,

Cette saison 2022-2023 de l'association restera une bonne année à plusieurs titres :

- Nos effectifs sont montés à 79 membres, ce qui correspond à 18 membres de plus que l'an dernier ;
- Nos inscriptions aux cours de yoga ont atteint un très bon niveau, ce qui a permis à nos professeurs d'être rémunérés très honorablement ;
- Notre année a été en permanence empreinte d'écoute et de bienveillance ce qui est très important dans une association qui prône le respect et l'attention.

Une nouvelle saison se profile avec l'accompagnement apprécié de Cécile, Isabelle et Laure que nous remercions encore pour leur dévouement et leurs conseils.

Votre conseil d'administration a bien sûr commencé à préparer l'organisation de la nouvelle saison 2023-2024 qui commencera le lundi 4 septembre soit la semaine précédent le Forum des Associations de Rambouillet, du samedi 9 septembre, auquel nous participerons. Nous vous inviterons à nous y retrouver pour vous inscrire si vous ne l'avez pas encore fait.

Une manifestation du style « portes ouvertes ou atelier » sera programmée le plus tôt possible dans la saison pour mieux nous faire connaître et répondre aux questions des personnes qui seraient éventuellement intéressées à venir nous rejoindre.

Un temps fort de la vie de l'association est bien sûr son assemblée générale qui, à priori, devrait être programmée en novembre ; votre participation sera bien entendu très attendue par l'équipe qui anime l'association, pour mieux vous connaître et rester attentive à vos souhaits.

Tout cela vous sera bien entendu confirmé et précisé par Catherine, en temps opportuns, par courriels et mis en ligne sur le site de l'association et relayé par posts sur FaceBook. A ce sujet, n'hésitez pas à nous faire part de vos idées et suggestions pour améliorer notre communication.

Passez tous ces mois d'été en donnant la priorité à vos passions ; Cécile nous y encourage en nous proposant une feuille de pratique « light » (jointe) ; et reposez-vous bien également !!

Très bel été. Amitiés à tous.

Votre présidente

Joëlle Crozier